



# 令和5年 若草病院デイケア 11月活動プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	趣味活	 手指の消毒にご協力ください	 検温を実施しています	1 陶芸絵画教室 趣味活動 健康チェック	2 陶芸絵画教室 趣味活動 健康チェックウィーク	3 陶芸絵画教室 趣味活動	4 ～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク			ドライブ 西都原古墳に コスモスを見に行こう	びんびんころり (ロコモ体操)	書道 麻雀	映画上映会
NCD	趣味			趣味活動	趣味活動	卓球	趣味活動
AM	趣味活	5 趣味活動 ファミリーコーラス	6 趣味活動 わかくさんぽで 俳句・川柳	7 陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう	8 陶芸絵画教室 趣味活動	9 陶芸絵画教室 趣味活動	10 陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ヨガ
PM	レク	～DCの最新情報をお届け～ DCミーティング	【2023シーズン】 的当てゲーム 	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう!	第3回 犬猫ふれあい体験 	～病気と健康について～ Nsのお話し	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう!
NCD	趣味	趣味活動	懐かしのアニメ	趣味活動	趣味活動	謙太郎Drトーク	趣味活動
AM	趣味活	12 趣味活動 ファミリーコーラス	13 趣味活動	14 陶芸絵画教室 趣味活動	15 陶芸絵画教室 趣味活動 3Fコートでスポーツ	16 陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ヨガ	17 陶芸絵画教室 趣味活動
PM	レク	将棋 オセロ倶楽部 ショッピング倶楽部	NEW SPORTS 	室内グランドゴルフ 	イントロ・連想 曲当てゲーム	～食と栄養について～ 管理栄養士のお話し	映画上映会
NCD	趣味	趣味活動	日本昔話	趣味活動	趣味活動	学Drトーク	趣味活動
AM	趣味活	19 趣味活動 手話で唱歌	20 趣味活動 わかくさんぽで 俳句・川柳	21 陶芸絵画教室 趣味活動 若草トーンチャイム	22 陶芸絵画教室 趣味活動	23 陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ヨガ	24 陶芸絵画教室 趣味活動
PM	レク	デイケア スポーツ 大会 	釣り堀ゲーム 	DCテラスで リラックス 	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう!	楽器サークル 初心者大歓迎! 見学のみでもOK! 	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう!
NCD	趣味	書道	なぞなぞ	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
AM	趣味活	26 趣味活動 ファミリーコーラス	27 3Fコートでスポーツ 趣味活動	28 陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう	29 陶芸絵画教室 趣味活動	30 陶芸絵画教室 趣味活動	
PM	レク	映画上映会 	【2023シーズン】 スーパー 缶転がし ゲーム 	12月の 壁紙アート作成	カレンダー作成 		
NCD	趣味	趣味活動	カレンダー作成	卓球	趣味活動		

11月になり寒い日も増えてきました。引き続き体調管理には気を付けて、今月も元気にプログラムに参加して下さい！今月も様々なイベントを予定しています！  
遅くなりましたが、毎週月曜の午前に3Fで行っていたストレッチは、別のプログラムの関係でしばらく中止しますのでご了承ください。毎週金曜の午前中のヨガは継続しますので、ぜひ参加しに